

## Los análisis de orina

Del mismo modo que sucede con los análisis de sangre, los análisis de orina permiten detectar, además de trastornos que afectan al sistema excretor, trastornos de otros órganos del cuerpo que se ponen de manifiesto en la orina.

Para analizar la orina, debe recogerse una muestra en un recipiente esterilizado a primera hora de la mañana. De este modo, después de varias horas sin beber, las sustancias que contiene la orina están más concentradas y se detectan mejor. Fíjate en los resultados de estos análisis:

Es la medida de la acidez de la orina. Al dejar reposar la orina, se produce un sedimento en el fondo del recipiente. Los valores del análisis corresponden a las cantidades de eritrocitos, leucocitos, cristales y bacterias observados.

**Laboratorio de análisis clínicos**

Paciente: José Moreno

<ul style="list-style-type: none"> <li>• pH..... 7,5</li> <li>• Urea..... 25 mg</li> <li>• Glucosuria..... 0</li> <li>• Bilirrubina..... 0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedimento: Eritrocitos..... 10</li> <li>Leucocitos..... 18</li> <li>Cristales..... 0</li> <li>Bacterias..... 50 colonias/ml</li> </ul>
---	---

Las colonias son agrupaciones de bacterias que viven juntas.

Los resultados del análisis se comparan con los valores normales. Un aumento por encima de estos valores puede indicar diferentes alteraciones.

Parámetros	Valores normales	Un aumento puede indicar...
pH	6-7	Infecciones urinarias
Urea	20-30 mg/24 h	Destrucción de proteínas
Glucosuria	0	Exceso de glucosa en sangre, por diabetes
Bilirrubina	0	Enfermedades del hígado, como hepatitis
Sedimentos	Eritrocitos: menos de 3	Infecciones urinarias
	Leucocitos: menos de 5	Infecciones urinarias
	Cristales: menos de 1	Riesgo de formación de cálculos renales
	Bacterias: menos de 20 colonias/ml	Infecciones urinarias

# A C T I V I D A D E S

12. Observa los resultados de este análisis de orina, compáralos con los valores normales y con los del análisis de sangre realizado al mismo paciente (pág. 192). Indica qué parámetros están alterados y qué tipo de trastornos indican estas alteraciones.